

YOGENA YOGA geht ONLINE via ZOOM



ONLINE-YOGA-STUNDENPLAN ab 3. April 2020

Mo 18:00 – 19:30 (90 Min) Rücken Yoga | ab 6.4.
Di 07:30 – 08:45 (75 Min) Morgen Yoga | ab 7.4.
Mi 18:30 – 20:00 (90 Min) Yoga beginnen | ab 8.4.
Fr 17:00 – 18:30 (90 Min) Fließendes Yoga | ab 3.4.

ONLINE-YOGA-ABOS

1 Monat eine Einheit pro Woche 34 Euro pro Haushalt
1 Monat 2 Einheiten pro Woche 54 Euro pro Haushalt
1 Monat 3 Einheiten pro Woche 70 Euro pro Haushalt

Online-Yoga-Einzeleinheit: 10 Euro pro Haushalt

ONLINE-YOGA-ZUSATZANGEBOTE

Online-Yoga private-session – auf Anfrage
Online-Yoga-Workshops, Mediatation & Entspannung – Infos folgen in Kürze

ANMELDUNG

Deine Anmeldung erfolgt bitte via Mail an mich unter info@yogena.at.
Bitte gib genau an für welchen Kurs und welches Abo du dich interessierst.

ABLAUF

- Ich darf dir im Anschluss eine Rechnung zukommen lassen.
- Nach deiner Überweisung sende ich dir die Zugangsdaten für deine Yoga-Einheit über Zoom zu.
- Mit dem Mai-Abo ist eine share&care-Aktion und eine Überraschung verbunden.
- Zum Teilnehmen benötigt es einen Computer, Laptop oder Tablet mit Lautsprecher. Du benötigst keine Kamera.

ZOOM

Bei Zoom handelt es sich um ein in der Handhabung sehr einfaches Video-Konferenz-System. Eine Schritt für Schritt Anweisung zum Verbinden lasse ich dir gerne zukommen!

Ich freu mich aufs gemeinsame Yogieren – über dein Dabeisein!
Von Herzen!
Christina

YOGENA YOGA online YOGA TERMINE



Montag online Rückenyooga

18:00 - 19:30 Uhr

APRIL 6.4., 13.4., 20.4., 27.4.2020

MAI 4.5., 11.5., 18.5., 25.5.2020

JUNI 8.6., 15.6., 22.6., 29.6.2020

Dienstag online Yoga am Morgen

07:30 - 8:45 Uhr

APRIL 7.4., 14.4., 21.4., 28.4.2020

MAI 5.5., 12.5., 19.5., 26.5.2020

JUNI 2.6., 9.6., 16.6., 23.6.2020

Mittwoch online Yoga beginnen

18:30 - 20:00 Uhr

APRIL 8.4., 15.4., 22.4., 29.4. 2020

MAI 6.5., 13.5., 20.5., 27.5.2020

JUNI 3.6., 10.6., 17.6., 24.6.2020

Freitag online Yoga fließend

17:00 - 18:30 Uhr

APRIL 3.4., 10.4., 17.4., 24.4.2020

MAI 8.5., 15.5., 22.5., 29.5.2020

JUNI 5.6., 12.6., 19.6., 26.6.2020