



Faszienyoga mit Herzfokus Harfe & Kristallklangschalen

28.1., 18:00 – 20:00 Uhr

Wir starten unseren Abend mit Faszienyoga: verspielt, intuitiv und frei fließend. Dabei lassen wir uns von unserem Herzen leiten, sprechen es über Affirmationen an und schenken ihm ganz viel Raum. Im Anschluss erwartet dich ein wunderbares Klangbad aus Harfe und magischen Kristallklangschalen. Die warmen Schwingungen umhüllen dich sanft, die feinen Vibrationen berühren deinen Körper bis auf die Zellebene.

In diesem wunderbaren Zusammenspiel kommst du ins Spüren, Verspannungen lösen sich, ein Gefühl von Weite und Leichtigkeit stellt sich ein, dein Energiefeld wird harmonisiert und dein Nervensystem beruhigt sich.

TERMIN: Do, 28.1., 18:00 – 20:00 Uhr

WO: St. Pölten, Emmaus CityFarm

WER: Christina Kiehas und Angela Stummer-Stempkowski (<https://www.angelandharp.com>)

WERTSCHÄTZUNG: 45 Euro

ANMELDUNG: info@yogena.at

Herzlich,
Christina und Angela