



## Faszienyoga mit Herzfokus Harfe & Kristallklangschaalen

**28.1., 18:00 – 20:00 Uhr**

Wir starten unseren Abend mit Faszienyoga: verspielt, intuitiv und frei fließend. Dabei lassen wir uns von unserem Herzen leiten, sprechen es über Affirmationen an und schenken ihm ganz viel Raum. Im Anschluss erwartet dich ein wunderbares Klangbad aus Harfe und magischen Kristallklangschaalen. Die warmen Schwingungen umhüllen dich sanft, die feinen Vibrationen berühren deinen Körper bis auf die Zellebene.

In diesem wunderbaren Zusammenspiel kommst du ins Spüren, Verspannungen lösen sich, ein Gefühl von Weite und Leichtigkeit stellt sich ein, dein Energiefeld wird harmonisiert und dein Nervensystem beruhigt sich.

**TERMIN:** Do, 28.1., 18:00 – 20:00 Uhr

**WO:** St. Pölten, Emmaus CityFarm

**WER:** Christina Kiehas und Angela Stummer-Stempkowski (<https://www.angelandharp.com>)

**WERTSCHÄTZUNG:** 45 Euro

**ANMELDUNG:** [info@yogena.at](mailto:info@yogena.at)

Herzlich,  
Christina und Angela